


Wann ist ein Tag ein guter Tag und wann ist ein Tag ein schlechter Tag?

Ein Erlebnis allein macht meinen Tag vielleicht nicht gut oder schlecht, aber eine Anhäufung von mehreren Erlebnissen gibt der Stimmung an einem Tag eine deutliche Richtung.

+ Guter Tag + Sugar in the morning 	- schlechter Tag - Bad hair day 	Was kann ich tun, um möglichst viele gute Tage zu erleben? 