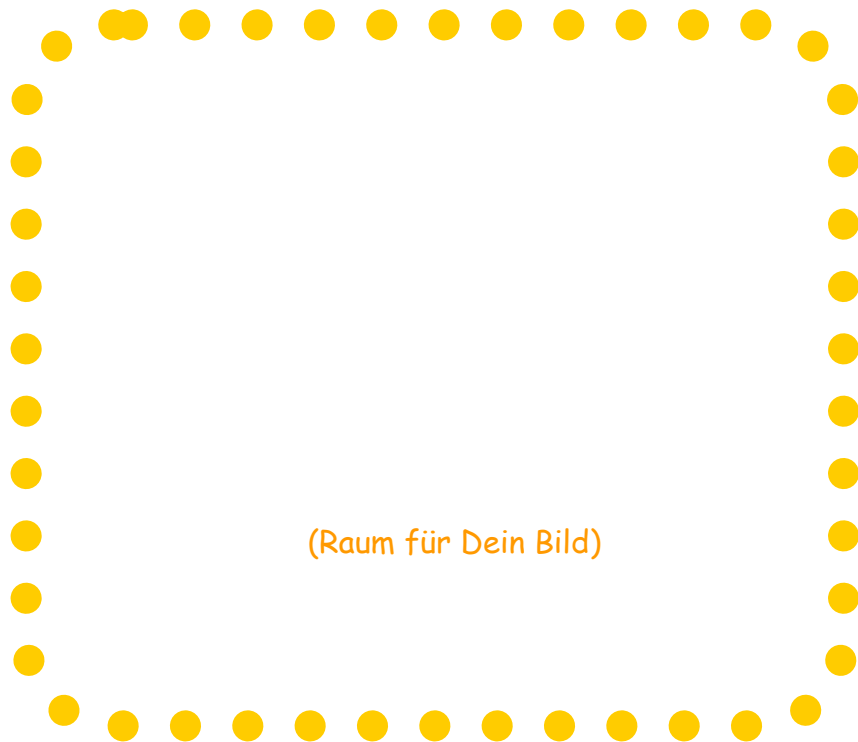


# Meine persönliche Lagebesprechung



Name.....

.....

Dieses Arbeitsbuch soll Dir helfen über Dein Leben nachzudenken  
und Deine Persönliche Lagebesprechung vorzubereiten

Du kannst in diesem Arbeitsbuch Informationen in der Weise sammeln, die Dir am liebsten ist, Du kannst schreiben, zeichnen, Photos oder Bilder verwendet - es liegt ganz an Dir! Damit kannst Du anderen Menschen zeigen

Was Du magst und was Du nicht magst

Dinge, die Dir wichtig sind, Dinge, die so bleiben sollen wie sie sind und Dinge, die sich verändern sollen

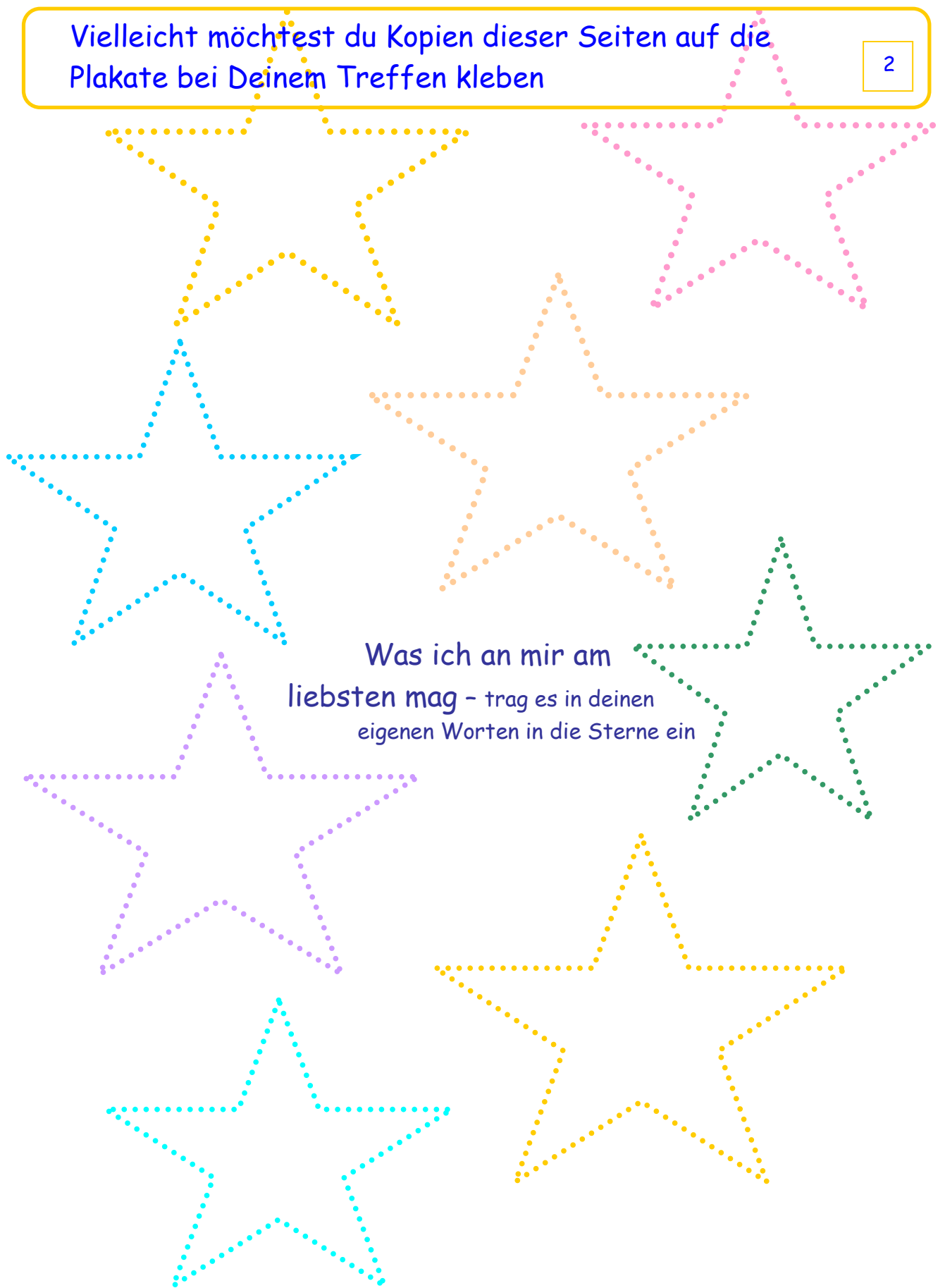
Deine Wünsche und Träume für die Zukunft

Verwende dafür die leeren Seiten oder füge andere Seiten hinzu



Vielleicht möchtest du Kopien dieser Seiten auf die Plakate bei Deinem Treffen kleben

2

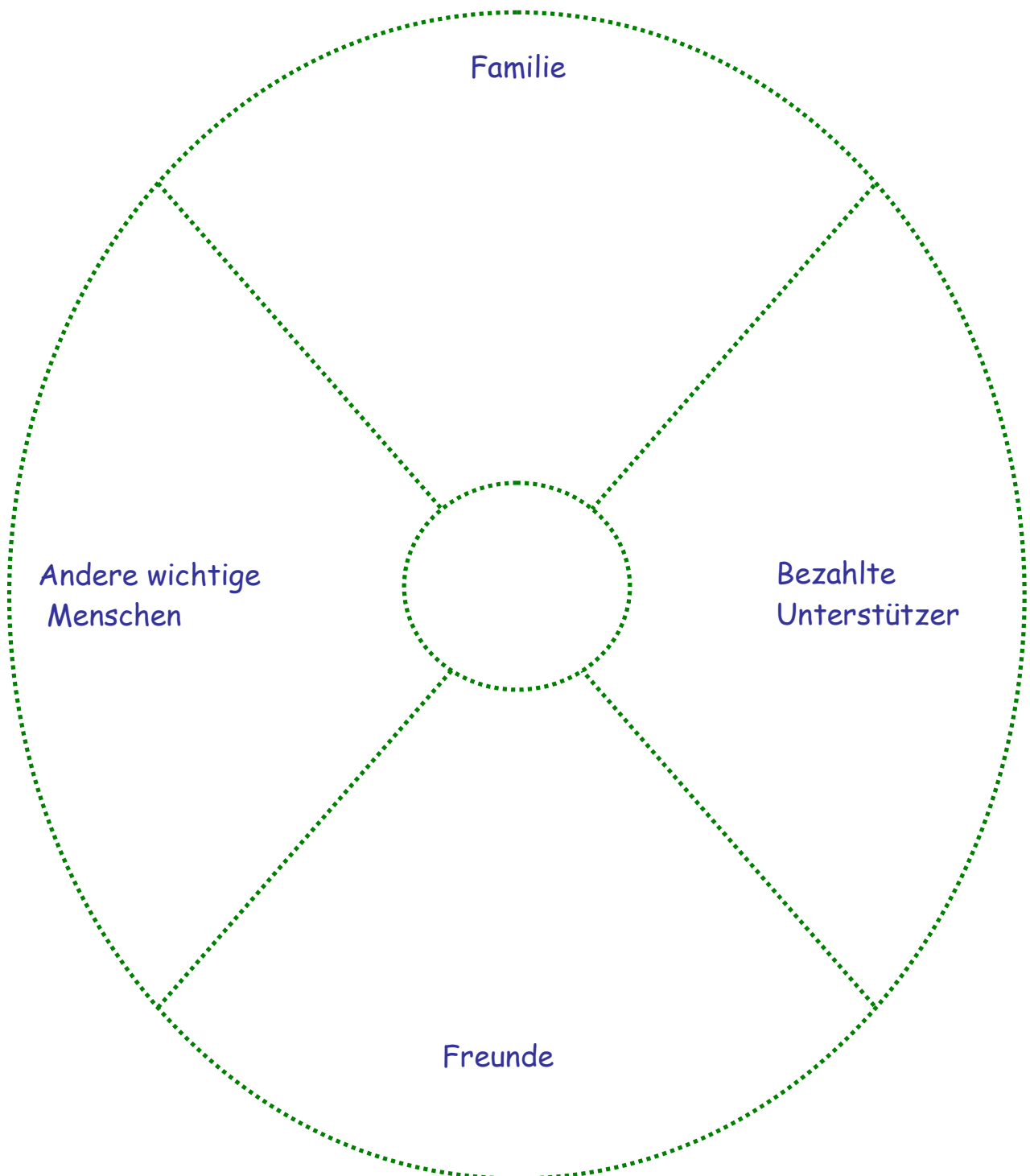


Was ich an mir am  
liebsten mag - trag es in deinen  
eigenen Worten in die Sterne ein

## Wichtige Menschen in meinem Leben

3

Schreibe die Name in den Kreis oder klebe Bilder auf.....



## Was mir gerade wichtig ist

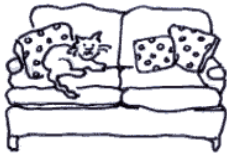
Was ich gerne mache...

Bei der Arbeit



4

Zu Hause



Zum Spaß



Andere wichtige Orte, die ich besuche...

Was ich gerne mit meinen Freunden mache



# Was mir gerade wichtig ist

Musik



5

Hobbies



5

Essen



Trinken

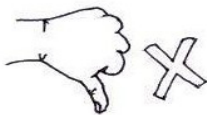


Fernseh Programme



Was ich **wirklich nicht mag**

- bei der Arbeit, zu Hause oder in der Freizeit



# Was mir gerade wichtig ist

6

## In der Schule



Wie ich zu und von der Schule komme

Mein Lieblingsfächer sind...

Der beste Teil des Tages ist...

In der Pause mache ich gerne...

Zu Mittag habe ich gerne

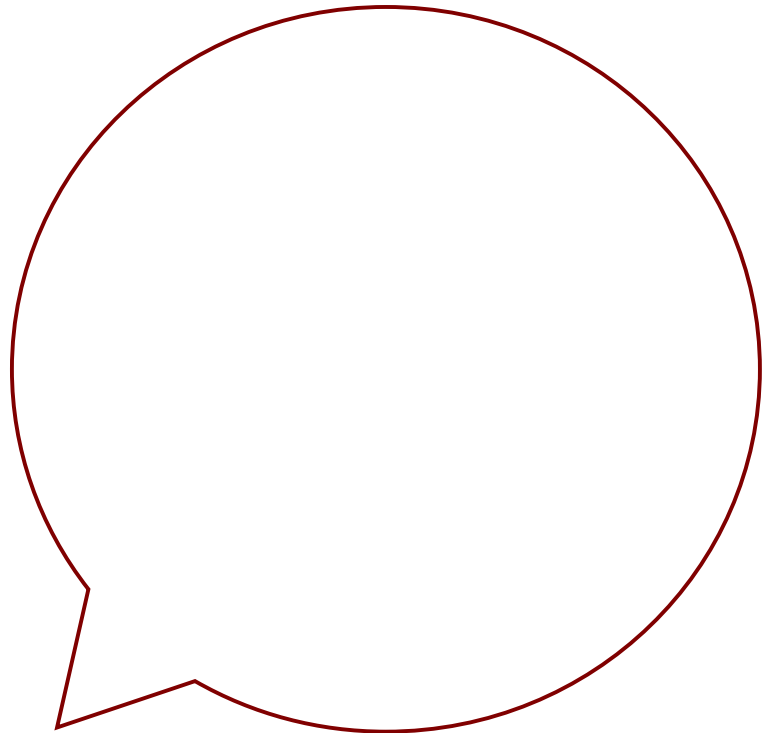
## Was mir gerade wichtig ist

7



Andere Dinge die ich gerne in der  
Schule / bei der Arbeit mache

Ich verbringe meine Zeit  
gerne mit





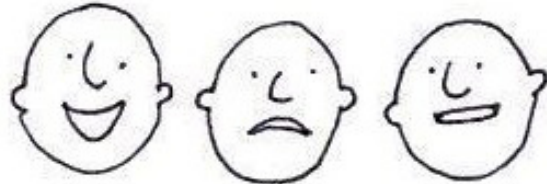
## Was mir gerade wichtig ist

### Meine Woche

Male in jedes Feld das Gesicht, das am besten dazu passt, wie es dir geht

Wie geht es mir in der Woche

8



Zum Beispiel:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag					
Mittag					
Nachmittag					

Vielleicht möchtest Du erzählen,  
warum Du jeweils das Gesicht  
..ausgewählt hast



## Was mir gerade wichtig ist

9

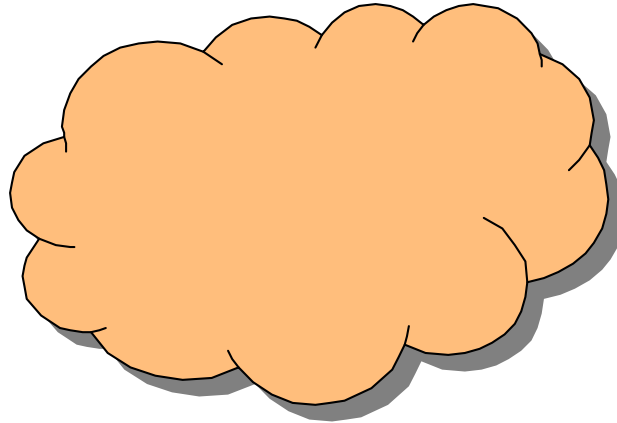
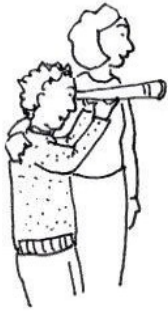
Seit meiner letzten persönlichen  
Lagebesprechung hat sich verändert

Wo würde ich mich gerne verbessern  
und brauche dabei Hilfe

## Was mir für die Zukunft wichtig ist

Diese Seiten sind für Deine  
Wünsche und Träume

10



Drei Wünsche, die sich erfüllen sollen...

In der Zukunft möchte ich meine Zeit so  
verbringen...

## Was mir für die Zukunft wichtig ist

11

Ich wäre glücklich, wenn...

Ich wäre unglücklich, wenn...

Andere Dinge, die ich gerne tun möchte



# Gesund und sicher bleiben

12

Was ich selber tun kann

Was ich gerne selber tun könnte

Wobei ich Hilfe brauche



# Kommunikation

Was mache ich, wenn ich mich .....  
fühle



13

glücklich..

traurig...

frustriert..

zornig...

schlecht gelaunt...

# Kommunikation

Was sollen andere machen, wenn ich...

mich schlecht fühle

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

traurig bin

.....

.....

.....

.....

.....

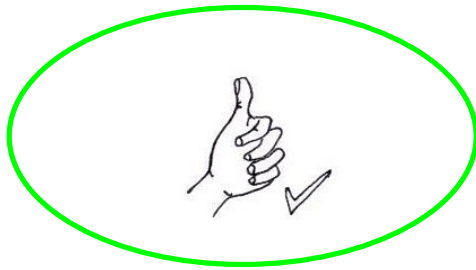
.....

.....

.....

Dinge, die sie niemals tun sollten



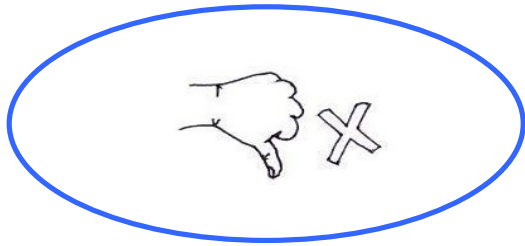


Was läuft in meinem  
Leben gerade gut

15

Was soll in meinem Leben so bleiben wie es ist





Was läuft in meinem  
Leben nicht gut

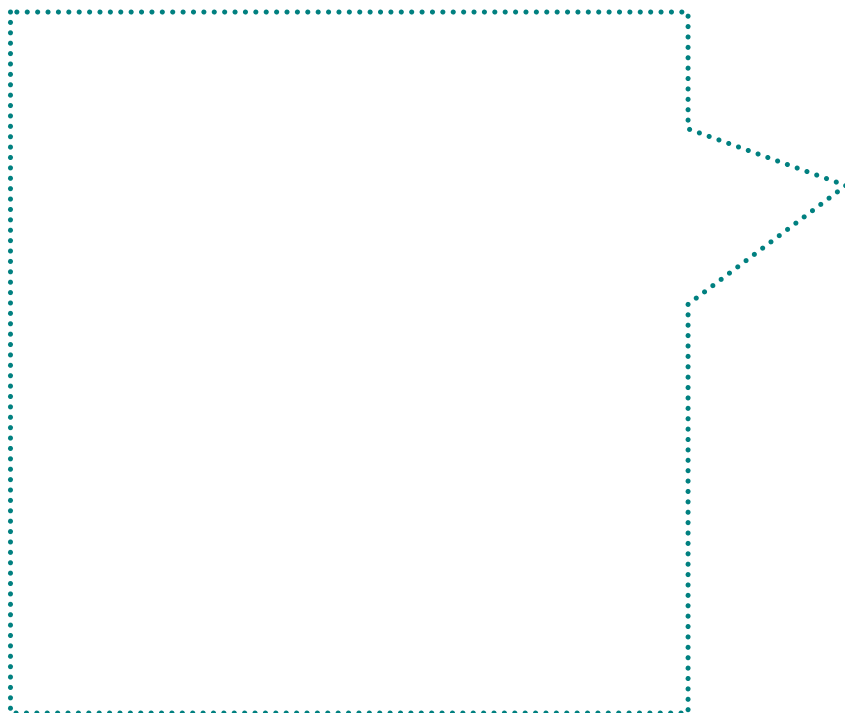
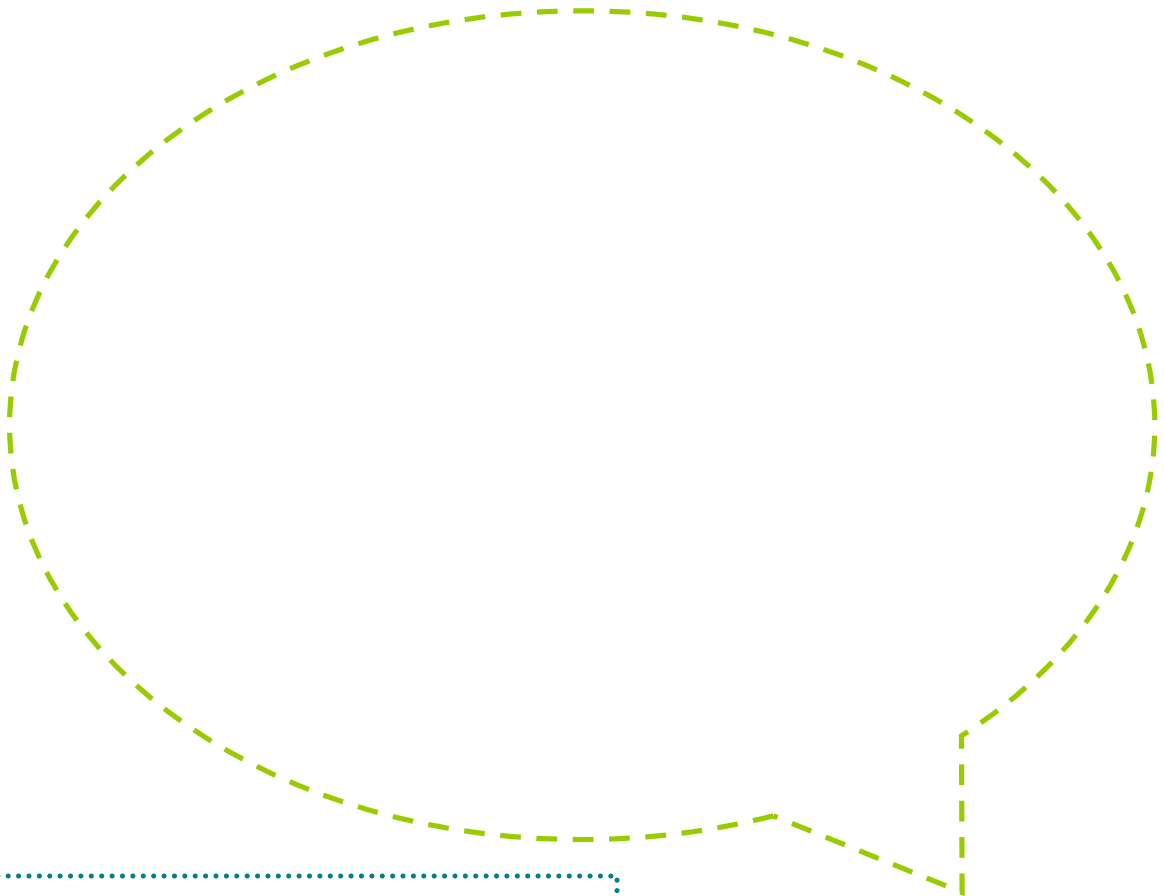
16

Was ich in meinem Leben verändern möchte

Fragen, die zu klären &  
Probleme, die zu lösen sind

17

Mache eine Liste über alle Fragen, die du klären möchtest.



## Mein Treffen planen

18

1. Namen der Leute, die ich bei meinem Treffen dabei haben möchte.

Das können Familie, Freunde, UnterstützerInnen oder andere wichtige Menschen in Deinem Leben sein.



# Mein Treffen planen

19

2. Wie kann ich sicher stellen, dass ich mich wohl fühle und im Mittelpunkt bleibe

Wo soll das Treffen stattfinden

Snacks



Getränke



Musik



Andere Dinge, die mir bei dem Treffen wichtig sind





**Arbeitsbuch entwickelt von:** Niki Marshall, Diane Staniforth and Ruth Mathiesen.



Sheffield Care Trust



**Joint Learning Disabilities Service**



Wir sind glücklich, wenn du dieses Büchlein verwendest und adaptierst, so lange du darauf hinweist, wer es gemacht hat