

# Kinästhetik in der Pflege

## Grundkurs nach dem Institute for Kinaesthetics

Das Kinaestheticskonzept wird in der Behindertenhilfe hauptsächlich eingesetzt um

- Selbstbewegungskräfte der Menschen mit Behinderung zu stärken
- Die Fähigkeit, die eigene Bewegung im Kontakt mit anderen Menschen so einzusetzen, dass diese in ihrer eigenen Bewegungskompetenz bzw. in ihrer Selbstwirksamkeit gezielt unterstützt werden.
- Die Entwicklung der differenzierten und bewussten Wahrnehmung der eigenen Bewegung.

In den ersten beiden Tagen der Fortbildung erhalten sie eine theoretische Einführung und anhand eigener Erfahrung und Training mit Klienten praktische Trainingseinheiten. Der dritte Tag dient der weiteren Vermittlung des Konzeptes und der Reflexion der praktischen Erfahrung

### **Für wen?**

Ausgebildete Fachkräfte in der Behindertenhilfe und aus anderen Heimbereichen

### **Wo?**

Schwäbisch Hall,  
Sonnenhof, Turnhalle  
(Schöneck)

### **Wann?**

10./11. Mai und 21.  
Juni 2017

Jeweils 8.30 – 16.00 Uhr

### **Kosten:**

250 €

### **Leitung:**

Erwin Lang,  
Kinästhetik-Trainer,  
Sonnenhof

### **Besonderheiten:**

Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial mitbringen

### **Anmeldung bis:**

4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn